

Hoe circulair ben jij?

Het is de Week van de Circulaire Economie. Maar wat is dat eigenlijk precies? En hoe kun je eraan bijdragen? Postdoctoraalonderzoeker Evelien de Olde van Dierlijke Productiesystemen vroeg het zich af en besloot een test te ontwerpen op basis van de bestaande literatuur. Neem de proef op de som en ontdek hoe (on)circulair jij bent.

tekst Evelien de Olde illustraties Henk van Ruitenbeek

1 JE ONTDEKT EEN GAATJE IN JE SHIRT. WAT DOE JE?

- Weggoeien! Tijd om te shoppen!
- Repareren (mam?)
- Niets, het is mode
- Gebruiken als pyjama
- In de textielcontainer



CODE	PUNTEN
C	-1
R4	1
R2	2
R1	2
R8	0

2 WELK VLEES EET JE?

- Geen of minder vlees
- Wild of vlees uit natuurgebieden
- Wat ik in de supermarkt kan krijgen: kipfilet, varkenslap etc.
- Orgaanvlees en andere stukken zoals staart en poten

R2	2
R2	2
C	-1
R6	1

3 WAT DOE JE MET JE ETENSRESTJES?

- Aan een huisgenoot voeren of bewaren voor een andere keer
- Aan de kippen, konijnen of varkens voeren
- Ik heb nooit restjes
- Weggoeien (meteen of na een maand in de koelkast te hebben bewaard)

R3	1
R7	1
R2	2
R9	0

4 JE BANK BEGINT WAT SLIJTPLEKKEN TE VERTONEN, WAT NU?

- Geen probleem, die kan nog wel een paar jaar mee
- Er is nog wel een familielid of vriend die er blij mee is
- Naar de kringloopwinkel
- Op de brandstapel met oud en nieuw
- Opnieuw laten bekleden



R2	2
R3	1
R3	1
R9	0
R5	1

5 DE THERMOSTAAT STAAT OP 18 GRADEN EN JE HEBT HET KOUD. WAT DOE JE?

- Dikke trui aandoen
- De thermostaat één graadje warmer zetten en een trui aantrekken
- De thermostaat op 21 zetten
- Afwassen, opruimen en stofzuigen om het warm te krijgen

R0	2
R2	2
C	-1
R1	2

6 HET LICHT OP JE FIETS GAAT STUK. WAT NU?

- Even van die kleine plastic ledlampjes halen bij de supermarkt
- Nieuw draadje of lampje in de huidige verlichting monteren
- In de schuur staat nog een oude fiets met werkende lampjes; die lampjes ga je gebruiken
- Dan maar geen licht



C	-1
R4	1
R6	1
R0	2

- 7 WAAR DRINK JIJ JE KOFFIE UIT?**
- M'n eigen mok of beker
 - Plastic of papieren bekertjes, want die worden toch gerecycled
 - Ik drink geen koffie

- 8 WELK EI MAAKT JE BLIJ?**
- Geen enkel ei
 - Een Kipster- of Oerei (van kippen die gevoerd worden met reststromen of insecten)
 - Een ei van eigen kippen (die af en toe ook restjes krijgen)
 - Gewoon, die van de supermarkt

- 9 JE SMARTPHONE VALT EN JA HOOR, SCHERMPJE STUK...**
- Mooi, ik wilde toch al de nieuwe iPhone X
 - Dan koop ik wel een tweedehandsje
 - Ik laat het schermje vervangen
 - Ik heb nog een oude, onverwoestbare Nokia liggen

- 10 WAT DOE JIJ MET DE RESOURCE? (MEERDERE ANTWOORDEN MOGELIJK)**
- Resource? Nooit van gehoord! (Eh...)
 - Ik deel hem met mijn huisgenoten of collega's
 - Ik lees hem online
 - Ik gebruik hem als kattenbakvulling, versiering, wc-papier...
 - Op de brandstapel!
 - Bij het oud papier



CODE	PUNTEN
R3	1
R8	0
R0	2
R0	2
R7	1
R7	1
C	-1
C	-1
R5	1
R4	1
R2	2
R0	2
R1	2
R2	2
R7	1
R9	0
R8	0

JE SCORE



4 of minder punten
Je consumeert lekker, zolang het nog kan...



5 tot 14 punten
Je bent al aardig circulair bezig. Je probeert af en toe bewust jouw impact wat te verminderen.



15 of meer punten
Circulariteit is jouw ding. Sommigen vinden dat je doordraaft, maar dankzij jou is er hoop voor de planeet.

De geraadpleegde bronnen staan bij dit artikel op resource-online.nl.



LADDER VAN CIRCULARITEIT

De puntentelling in deze test is gebaseerd op de tien niveaus van circulariteit die in de literatuur worden onderscheiden. Niveau C – consumeren – hebben we zelf toegevoegd; daarbij is geen sprake van circulariteit maar van een toename van het grondstofgebruik. Toegegeven, deze puntentelling leidt soms tot wonderlijke ‘adviezen’. Omdat Refuse (R0) bovenaan de ladder van circulariteit staat, levert fietsen zonder licht bij vraag 6 bijvoorbeeld de meeste punten op. Maar dat is natuurlijk een slecht idee. Ook voor voedsel geldt dat helemaal niet consumeren geen optie is. In die gevallen kun je het beter iets lager op de circulariteitsladder zoeken.

Code		Punten
R0	Refuse: het voorkomen van grondstofgebruik	2
R1	Rethink: intensiever gebruik van een product (sharing, multifunctioneel gebruik)	2
R2	Reduce: vermindering van grondstofgebruik	2
R3	Reuse: hergebruik	1
R4	Repair: onderhoud en reparatie	1
R5	Refurbish: product opknappen	1
R6	Remanufacture: nieuwe producten maken van (onderdelen van) oude producten	1
R7	Repurpose: hergebruik met ander doel	1
R8	Recycle: verwerking en hergebruik van grondstoffen	0
R9	Recover: energierugwinning uit materialen	0
C	Consume: toename van grondstofgebruik	-1